

A vertical poster with a blue-toned space background. In the center, a planet with a ring system is illuminated by a bright star, creating a lens flare effect. The Earth's horizon is visible in the bottom right corner. The text is centered in the upper half.

*COMPRENDRE
LA MEDITATION*

*POUR LA PAIX
DANS LE MONDE*

ANNEB

SOMMAIRE

I Texte de la méditation pour la paix dans le monde 5

II Introduction 7

III Comprendre l'univers

1- Constitution physique de l'univers 8

2- La Lumière se réplique 10

3- Constitution vibratoire de l'univers 10

a) Les 7 états de l'univers

b) Fréquence vibratoire et longueur d'onde

c) L'altruisme

4- Constitution septuple de l'homme 13

IV Comprendre la conscience

1) Qu'est ce que la conscience 16

2) Evolution de la conscience 17

Au niveau individuel

Au niveau de l'humanité

V La méditation

1) Le silence 19

2) L'imagination 20

*a) 1ère idée : Toute forme de vie est formée par
une sphère de Lumière*

*b) 2ème idée : la sphère de lumière se réplique
identique à elle-même*

c) 3ème idée : Penser énergie plutôt que matière

d) 4ème idée : *Création par la densification des énergies*

- *Volonté*
- *Sagesse*
- *justice*
- *Bonté*
- *Courage*
- *Beauté*
- *Altruisme*
- *Vérité*
- *Innocence*
- *Force*

e) 5ème idée : *S'identifier à la source de lumière en nous plutôt qu'à la personnalité.*

f) 6ème idée : *La pensée est créatrice.*

g) 7ème idée : *Par l'unité de conscience, nous pouvons changer le monde..*

3) *L'entité de l'humanité* 31

4) *Le pouvoir créateur indissociable du ressenti* 32

VI Conclusion 34

VII Notes 36

VIII Bibliographie 39

MEDITATION POUR LA PAIX DANS LE MONDE

Merci à tous ceux qui participent à cette méditation consacrée à la paix dans le monde.

Installez-vous confortablement, assis, dans le silence, le dos bien droit.

Évitez la position couchée qui incite à s'endormir. Votre esprit doit rester éveillé et actif.

Coupez toute source de gêne et assurez-vous que vous ne serez pas dérangé.

A présent, fermez les yeux et détendez-vous.

Vous allez utiliser votre imagination. Et tout d'abord concentrez-vous sur l'univers et son immensité.

Imaginez qu'une gigantesque sphère en son centre irradie la lumière à l'infini et dans toutes les directions. Contemplez la beauté de cette sphère, sa lumière et sa puissance.

Imaginez maintenant que cette sphère contient en elle-même et rayonne toutes les plus belles énergies qui existent : la volonté, la sagesse, la justice, la bonté, le courage, la beauté, l'altruisme, la vérité, l'innocence, la force.

Contemplez en elle toutes ces belles énergies : la volonté, la sagesse, la justice, la bonté, le courage, la beauté, l'altruisme, la vérité, l'innocence, la force.

Imaginez maintenant que cette sphère se réplique au cœur de toutes les galaxies, de tous les systèmes solaires et de toutes les planètes.

Le cœur de notre soleil, le cœur de notre terre est la réplique exacte du centre de l'univers. Les mêmes belles énergies de lumière, de conscience et d'altruisme irradient de la même façon de son centre vers l'infini et dans toutes les directions.

Imaginez que le centre de la terre est une gigantesque sphère de lumière qui irradie à travers toutes les formes de vie qu'elle porte : les minéraux, les végétaux, les animaux et toute l'humanité.

La lumière traverse toute ces formes de vie et les inonde de sa radiance.

Imaginez que chaque être humain devient une étoile de lumière qui irradie la volonté, la sagesse, la justice, la bonté, le courage, la beauté, l'altruisme, la vérité, l'innocence, la force.

La surface de la terre est recouverte de 7 milliards d'étoiles de lumière qui rayonnent chacune toutes ces belles qualités. Contemplez la beauté de ce spectacle.

Ressentez l'expansion de votre être, ressentez l'expansion du rayonnement de la terre.

Ressentez l'unité : nous sommes tous vitalisés par la même source de vie, nous sommes tous nourris par cette même lumière, nous sommes tous illuminés par cette même conscience. Ressentez en vous-même l'unité de la vie, l'unité de toute l'humanité.

Reprenez doucement conscience de votre environnement.

Bougez les pieds, les mains, baillez, étirez-vous et quand vous le souhaitez, vous pourrez ouvrir les yeux.

Votre esprit est beaucoup plus puissant que tout ce que vous pouvez imaginer.

Si la moitié de l'humanité pratiquait cette méditation chaque jour pendant 21 jours, toutes les guerres et les iniquités disparaîtraient du monde.

INTRODUCTION

L'ignorance est le plus grand fléau de l'humanité.

Pour un être humain, ne pas savoir d'où il vient, où il va, et qu'elle est sa raison d'être, est la pire des choses. C'est la conscience réduite à une peau de chagrin qui le maintient dans l'état animal.

Il est de notre responsabilité de chercher la connaissance en toutes choses jusqu'à pouvoir répondre précisément à cette question : « Qui suis-je ? », ce que Socrate (1) a traduit par « connais-toi toi-même ». Aujourd'hui, l'humanité est arrivée à la croisée des chemins. Tandis que tout semble s'effondrer autour de nous : les anciennes valeurs disparaissent, la nature reprend ses droits par les cataclysmes, l'humanité, perdue, n'a plus aucun point de repère auquel se raccrocher et s'enfonce doucement dans une folie qui pourrait bien la conduire à sa perte. En dépit de l'illusion des apparences, l'heure est venue de lui donner un objectif commun à accomplir et recréer ainsi une nouvelle société basée sur la solidarité, le partage et la conscience de groupe.

Ne pas confondre solidarité et assistanat.

La solidarité, c'est tendre la main à un être responsable qui se trouve de manière très occasionnelle en difficulté pour lui permettre d'augmenter encore davantage sa prise de responsabilité.

L'assistanat, qu'on nous présente de plus en plus comme étant de la solidarité, consiste à pousser le faible vers encore plus de faiblesse et d'irresponsabilité en encourageant ces vices de laxisme, de nonchalance, de lâcheté.

C'est notre regard qui crée les événements et les choses. Ne nous occupons pas de la destruction et du négatif (la destruction des ruines est indispensable pour rebâtir du neuf sur des bases saines) mais jetons tous ensemble toutes nos forces à voir et à engendrer une société positive, altruiste et belle dans laquelle tout un chacun aura grand plaisir à vivre.

Cette société là est à notre portée, il suffit juste d'en prendre conscience et de faire.

COMPRENDRE L'UNIVERS

Il n'est pas possible de comprendre les événements actuels sans avoir quelques connaissances de base sur le stade d'évolution de l'humanité.

1) Constitution physique de l'univers

Pour avoir une notion de l'immensité de l'univers, il suffit de regarder le ciel étoilé par une belle nuit d'été. La voie lactée, notre galaxie, apparaît alors dans toute sa splendeur, nous faisant prendre conscience de notre petitesse dans ce gigantesque espace alors qu'elle n'est elle-même qu'une infime partie de l'univers.

Pour comprendre l'univers, il faut partir de ce qui est directement accessible à notre conscience, l'infiniment petit, pour aller vers ce qui est de plus en plus difficile à appréhender, l'infiniment grand.

De ce point de vue, nous pouvons considérer notre système solaire avec ses 9 planètes comme l'infiniment petit.

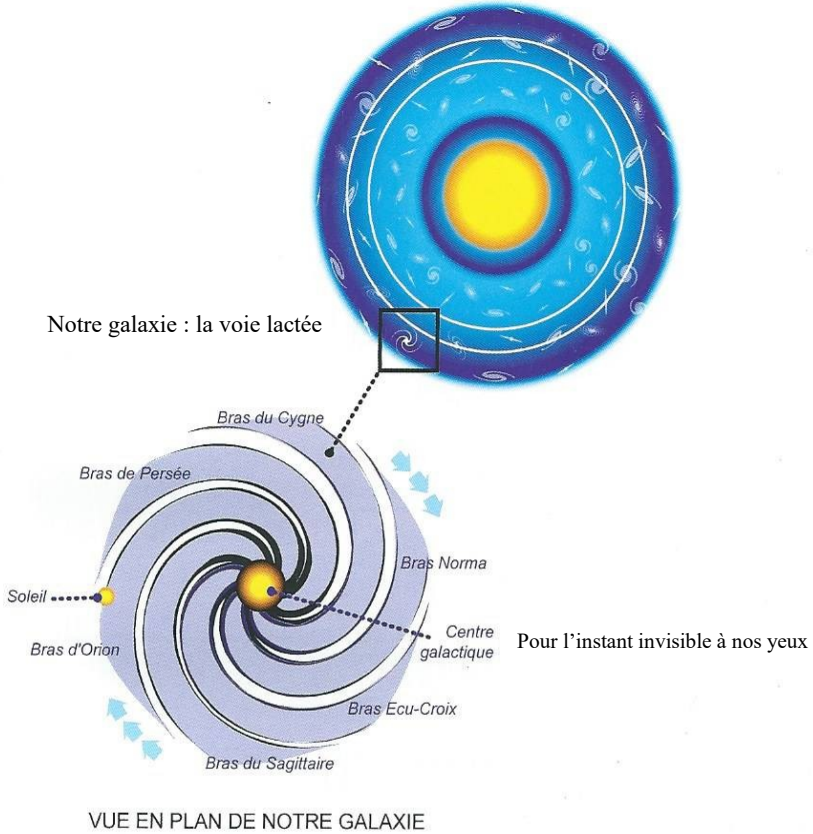
La voie lactée étant en forme d'ellipse, notre système solaire se trouve à la pointe de son 7ème bras, l'univers étant lui-même formé de centaines de galaxies telles que la nôtre.

On peut en déduire que le centre de cet univers est constitué par une gigantesque sphère de feu-lumière dont la puissance et l'existence même sont totalement inaccessibles à notre conscience.

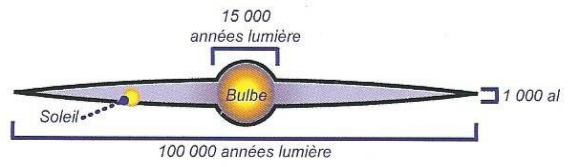
Notre vision des choses est le reflet exact de notre conscience. La conscience de l'humanité étant bien loin d'être à son apogée, nos yeux (télescopes compris) ne peuvent donc pas percevoir cette sphère pourtant gigantesque. Tout juste les astronomes viennent-ils de découvrir que le centre de la galaxie est effectivement occupé par un énorme soleil.

Conclusion : le cœur de tout ce qui existe, de l'infiniment petit à l'infiniment grand, est constitué par une sphère de feu-lumière.

Le grand univers



1 année lumière = 1 milliard de kilomètres



VUE EN COUPE DE LA VOIE LACTEE

Annexe 1

2) La Lumière se réplique

Citation de Nikola Tesla (2) : « Si vous voulez trouver les secrets de l'univers, pensez en termes de fréquences, d'énergies et de vibrations ».

Le deuxième point qui permet de comprendre la constitution de l'univers est l'axiome selon lequel la conscience-lumière se réplique partout et à tous les niveaux, totalement identique à elle-même.

La puissance vibratoire de la sphère centrale de l'univers se duplique à l'identique au cœur de chaque galaxie, de chaque système solaire, de chaque planète, de chaque être humain, de chaque molécule, de chaque atome (3).

Ainsi se perpétue la vie, tout comme un bébé vient à l'existence, à partir d'une cellule qui se duplique encore, encore, et encore, identique à elle-même.

On peut dire que tout ce qui existe, de l'atome au grand univers est créé à l'image de celui-ci : une sphère de feu-lumière.

3) La constitution vibratoire de l'univers

a) Les 7 états de l'univers

Considérons la constitution septuple de la matière en 3 états : solide, liquide et gazeux plus les 4 états énergétiques.

Cette constitution septuple se retrouve donc dans tout ce qui existe.

La Lumière et les 7 couleurs de l'arc en ciel : la lumière blanche qui en se densifiant, c'est-à-dire en ralentissant sa fréquence de vibration (sa longueur d'onde), se manifeste en 7 : rouge, orange, jaune, vert, bleu, indigo, violet. Même chose pour la peinture blanche, le blanc n'étant que l'assemblage des 7 mêmes couleurs.

Autres exemples : les 7 notes de musique, les 7 jours de la semaine, les 7 exceptions à la règle du x (pou, chou, genou, hibou, bijou, caillou, joujou), les 7 arts (peinture, sculpture, musique, théâtre, littérature, photo, cinéma), les 7 merveilles du monde, les 7 collines de Rome, les 7 plexus nerveux en l'homme, etc, etc.

b) La fréquence vibratoire et longueur d'onde

Considérons les 3 états solide (glace), liquide (eau) et gazeux (vapeur d'eau) de l'eau dont la constitution est toujours la même : H₂O : qu'est ce qui fait la différence entre la glace et l'eau ? C'est la rigidité des liaisons entre les molécules H₂O.

Le passage de l'état glace à l'état d'eau est une augmentation de fréquence vibratoire (longueur d'onde).

La chaleur casse les liaisons trop rigides entre les molécules d'eau et alors la glace se transforme en eau, plus fluide.

Même chose en ce qui concerne l'eau et la vapeur d'eau, quelques liaisons subsistant entre les molécules d'eau maintiennent celles-ci en forme (visible).

C'est en augmentant la fréquence vibratoire de l'eau, (en la chauffant) que l'on rompt définitivement toutes les liaisons intermoléculaires H₂O, et que l'eau se transforme en vapeur d'eau donc en gaz invisible à l'œil nu.

D'un point de vue symbolique, la chaleur est très souvent assimilée à l'amour. Chaleur du cœur, chaleureux, sont des mots qui expriment bien cette idée. Par analogie, c'est l'amour donc qui permet de passer d'un état vibratoire à un autre.

c) L'altruisme

L'amour est un terme qui a été largement galvaudé, vulgarisé, détérioré et aujourd'hui, à peu près la moitié de l'humanité comprend sexe lorsqu'on parle d'amour.

Selon l'état vibratoire (= niveau de conscience), le terme « amour » peut avoir plusieurs significations.

A un niveau de conscience animale, le plus inférieur, l'amour est effectivement interprété comme sexe.

Si la conscience parvient à s'élever jusqu'au niveau émotionnel, l'amour est perçu en tant que sentiment amoureux qui n'est qu'une forme déguisée de possessivité : c'est à celui qui possèdera le plus l'autre.

Tant que l'autre renvoie l'image de ce que l'on a de mieux en soi, le sentiment amoureux perdure, mais avec le temps, le miroir commence à perdre son tain et renvoie des côtés peu reluisants de soi-même, alors l'amour se transforme rapidement en haine.

Le sentiment amoureux entre 2 êtres humains est une des plus grandes illusions de ce monde, et ne peut en aucun cas perdurer dans le temps.

Citons Antoine de Saint Exupéry (4) « L'amour, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction ».

Tant qu'un couple n'a pas un objectif commun à atteindre, les sentiments qui les lient l'un à l'autre sont de l'illusion la plus complète qui, de toute façon, s'achèvera par la souffrance de l'un, de l'autre ou des deux.

L'objectif commun qui lie un couple peut être purement matériel : politique, professionnel, financier, etc. auquel cas leur relation durera tant que l'objectif ne sera pas atteint mais il arrivera un temps, avec l'âge, où cet objectif cessera d'exister.

Le mariage authentique, réel, pérenne, ne peut exister que dans le cas d'un objectif bien supérieur à la matière, de nature altruiste et dont le seul outil est l'esprit.

En conclusion, il est bien évident que ce n'est pas la notion d'amour-sexe qui permet de passer d'un état vibratoire à un autre, mais bien celui de l'altruisme, celui-ci étant l'amour totalement désintéressé de toutes les formes de vie. Sa vibration et sa pratique conduisent progressivement à la fusion avec la vie elle-même.

Deuxième point : c'est pour la même raison que dans la méditation pour la paix mondiale, il n'est jamais question du mot « amour » mais bien du mot « altruisme » afin de fermer la porte à tout quiproquo.

4) La constitution septuple de l'homme

	Corps physique	Les différents corps de l'homme
Conscience spirituelle	7) Les 4 6) états 5) énergétiques 4)	Volonté
altruisme		Sagesse - altruisme
		Intelligence active créatrice
		Conscience - Âme

Conscience animale	3) Etat gazeux 2) Etat liquide 1) Etat solide (organes) + énergétique	Corps mental Corps émotionnel Corps physique

a) L'état solide regroupe essentiellement les processus du corps physique axés sur la survie : reproduction, alimentation. Un être humain dont les préoccupations sont essentiellement « le sexe et la bouffe » a une conscience qui se limite à ce niveau.

b) Le corps émotionnel regroupe toutes les énergies qui sont liées aux sentiments et qui se divisent en deux catégories :

- négatifs basés sur la peur : colère, haine, vengeance, jalousie, tristesse, mélancolie, pessimisme .

- positifs basés sur l'amour : joie, enthousiasme, sérénité, optimisme.

La maîtrise des émotions se résoud par le raisonnement (c'est toujours en s'élevant à un état supérieur que l'on résoud un état inférieur).

c) Le corps mental regroupe toutes les énergies liées à la pensée, à la réflexion. Il se divise en deux groupes :

- les pensées concrètes orientées vers la vie matérielle,

- les pensées abstraites orientées vers la vie de l'esprit.

d) La conscience, l'âme regroupe toutes les énergies liées à la perception de l'environnement. Elle s'exprime fondamentalement par trois énergies : la volonté, la sagesse et l'intelligence créatrice.

La conscience-âme est la vie : la différence entre une personne en vie et la même personne morte, c'est l'âme.

Quand l'âme-conscience se retire, il ne reste qu'un cadavre, que ce soit dans le règne minéral, végétal, animal ou humain.

e) L'intelligence active ou créatrice ou corps bouddhique ou corps intuitif regroupe toutes les énergies constructrices captées par l'intuition, destinées à être concrétisées dans le plan de la matière. A ce niveau vibratoire, la destruction n'existe pas. La nature de ces énergies est fondamentalement basée sur l'altruisme. Son expression essentielle est la communication télépathique avec toutes les formes de vie que ce corps est capable de façonner et d'illuminer.

f) La sagesse regroupe toutes les énergies qui ont trait à l'amour et au bon sens.

- L'amour ayant été très fortement vulgarisé en l'assimilant à des énergies sexuelles ou émotionnelles de possessivité, le terme d'altruisme (c'est-à-dire l'amour désintéressé de toutes les formes de vie) correspond mieux à ce qu'est la sagesse.

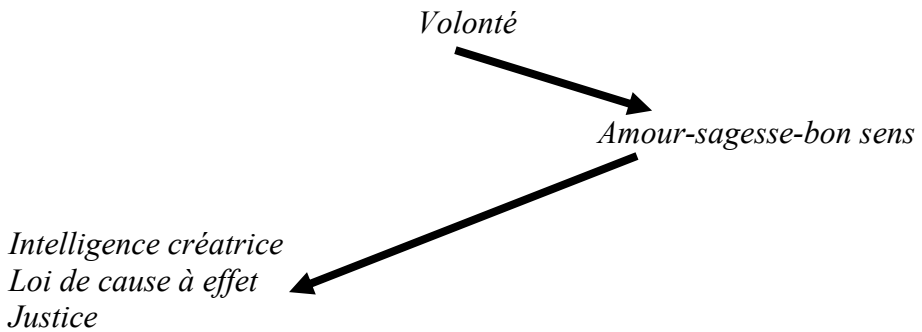
- Quant au bon sens, il est intimement lié au discernement, qualité qui permet de différencier intelligemment le bien du mal, avec l'idée d'œuvrer toujours dans le sens du bien pour les autres et pour soi-même.

g) La volonté regroupe toutes les énergies qui s'expriment par la volonté de bien. La volonté de bien est un choix que l'on fait ou que l'on ne fait pas. Si on ne fait pas volontairement le choix du bien, la nature ayant horreur du vide, c'est fondamentalement le choix du mal qui prendra la place.

Citation d'Edmund Burke (5): « Une seule chose est nécessaire pour que le mal perde : c'est que les gens de bien ne fassent rien »

Tout le principe de création repose sur le déploiement des mêmes énergies dans le même ordre.

Le premier acte créatif est un acte de volonté qui doit s'enrober de sagesse-bon sens puis d'intelligence créatrice pour pouvoir se réaliser sur le plan matériel.



Mais si l'acte créateur se limite à ces trois énergies, il reste dans le monde des idées. L'idée pour se concrétiser dans le plan de la matière doit s'enrober de 7 énergies supplémentaires : la bonté, le courage, la beauté, l'altruisme, la vérité, l'innocence et la force.

Ce processus concerne le Processus créatif pour le bien.

Il est évident que le processus créatif pour le mal n'utilise évidemment pas ces énergies là.

COMPRENDRE LA CONSCIENCE

1) Qu'est ce que la conscience ?

C'est la liberté de choix de réponse face à l'environnement.

La vie est mouvement, la mort est absence de mouvement (à méditer).

Donc, si la vie est mouvement, par définition la vie et la conscience ne sont que la quantité d'échange entre l'intérieur et l'extérieur, que ce soit au niveau d'un atome, d'une cellule, d'un minéral, d'un végétal, d'un animal, d'un être humain, d'une planète, d'un système solaire, d'une galaxie, etc.

Il est donc facile de comprendre que la liberté d'échange entre un minéral et son environnement est très très limitée.

Exemples :

Si on essaie de casser un rocher, il n'a pas la possibilité de se sauver ou d'esquiver. Il est condamné à subir. Pour autant, il possède une conscience qui est celle d'exister.

La plante peut s'incurver pour éviter une agression (possibilité supplémentaire de réponse).

L'animal peut prendre ses jambes à son cou ou attaquer sa source d'agression : deux possibilités de choix.

L'homme : s'il se range au niveau animal, se limite aux possibilités de choix : fuir ou attaquer. S'il a réussi à élever sa conscience au niveau supérieur, s'ouvre à lui la possibilité de négocier, voire de répondre à son agresseur par l'humour, la gentillesse et le sourire (4 possibilités de réponse).

Nul doute que la conscience d'un être humain est bien supérieure à la conscience d'un rocher.

A cette notion de quantité de réponse, laquelle limite forcément la conscience jusqu'à un certain point, vient se surajouter la notion de qualité de réponse.

Exemple : lorsqu'une personne est agressée par un autre être humain,

en fonction du niveau de conscience, elle peut choisir de répondre avec plusieurs possibilités : soit une pichenette, soit une grande gifle, soit un grand coup de poing, soit carrément une rouée de coups.

La qualité de réponse, qui de l'état physique passe à l'état émotionnel, peut s'exprimer par une agression verbale plus ou moins violente.

Si le niveau de conscience parvient à s'élever jusqu'à l'état mental, la qualité de réponse restera dans le plan mental, c'est-à-dire en pensée et ne s'exprimera pas vis-à-vis de l'agresseur, ce qui ne la rendra pas moins efficace.

Si le niveau de conscience est parvenu à s'élever jusqu'à l'âme, le problème ne se pose même plus : la principale qualité de l'âme étant l'unité avec tout ce qui vit. Il ne peut plus y avoir séparativité donc agression, l'autre étant perçu comme un reflet de soi-même.

2) Evolution de la conscience

Le but et la raison d'être de chaque être humain sur terre et de l'humanité en tant qu'entité sont l'évolution de la conscience.

L'évolution de la conscience se fait parallèlement à l'ouverture et la mise en rotation des principaux plexus situés sur l'axe de la moelle épinière.

***Le 1er plexus** a avoir été activé chez l'être humain est le plexus sacré qui a mis en place et développé les fonctionnements physiologiques des organes.*

***Le 2ème plexus** est le plexus sous-ombilical. Sa mise en activité avait pour but de développer, organiser et maîtriser tout ce qui est circulation d'énergies.*

***Le 3ème plexus**, le plexus solaire, au niveau de l'estomac, a pour objectif le contrôle et la maîtrise des émotions, entre peur et amour.*

***Le 4ème plexus**, le plexus cardiaque, a pour objectif la maîtrise et le contrôle du mental.*

Pour qu'un plexus du grand corps de l'humanité entre en activité, il est nécessaire qu'un certain pourcentage d'êtres humains ait réussi individuellement à mettre ce plexus en activité.

Au niveau individuel, un plexus ne commence à entrer en vibration que lorsque 25% des atomes de son corps répondent à la vibration qu'il émet.

Par exemple, le plexus cardiaque est énergétiquement constitué des 3 rangées de 3 vibrations de l'extérieur vers l'intérieur.

La 1ère rangée est constituée de 3 vibrations d'intelligence créatrice,

La 2ème rangée de 3 énergies variantes de l'amour,

La 3ème rangée de 3 énergies variantes de la volonté.

Le plexus cardiaque ne commence à vibrer que lorsque 25% des atomes du corps répondent à la vibration de la première rangée, de l'intelligence créatrice c'est-à-dire lorsque la personne a suffisamment conscientisé les processus de création.

Le même phénomène se reproduit au niveau de l'entité de l'humanité. Chaque être humain n'étant qu'un atome de ce grand corps de l'humanité, il faut donc nécessairement que 25% des êtres humains aient réussi à maîtriser et contrôler le premier rang de vibrations (l'intelligence créatrice) pour que le plexus cardiaque de l'humanité puisse commencer à entrer en activité.

Donc, dans les stades initiaux de développement, la conscience humaine, en réponse à son environnement sauvage, a dû se centrer sur la nécessité de survie. Un être humain dans cet environnement hostile ne pouvant en aucun cas survivre tout seul, l'humanité a donc été forcée de développer une conscience animale de groupe dont l'exemple animal correspondant est la meute de loups. C'est ce réflexe archaïque qui fait se regrouper les êtres humains lorsqu'ils se sentent en danger.

Une fois cette conscience développée, l'individu, protégé par le groupe, mais n'existant pas en tant qu'être séparé, l'humanité a été contrainte de développer l'individualité. L'homme a dû apprendre à survivre seul, individuellement, hors du groupe.

Ce développement de la conscience s'est fait à travers l'entrée en activité des 3 premiers plexus. L'humanité ayant développé l'individualité à son maximum, un nouveau challenge se présente à elle aujourd'hui, qui consiste à mettre le plexus cardiaque en activité.

Pour cela, enrichi de la conscience de groupe animale par survie et de sa conscience d'individualité, elle doit à présent acquérir la conscience de groupe mais cette fois par amour désintéressé et altruisme, lesquels devront nécessairement aboutir à la conscience d'unité de l'humanité.

LA MEDITATION

La méditation n'est absolument pas un état de vide mental ou d'une sorte de transe, bien au contraire, elle est la faculté de maintenir son esprit éveillé et actif au plus haut point de concentration, et sur la durée la plus longue possible quelque soit l'objet de la méditation. Cela peut être tout aussi bien une pomme, un verre, l'immensité de l'univers ou une qualité comme par exemple la volonté ou l'altruisme.

Une fois l'objet de la méditation choisi, le méditant doit se placer volontairement dans un état d'ouverture de façon à laisser monter toutes les informations qui peuvent en surgir. Celles-ci peuvent être intuitives, sonores, visuelles, tactiles, et peu importe les formes qu'elles revêtent dès lors qu'elles amènent une information jusqu'ici inconnue.

Lors de la méditation, il est important d'être extrêmement vigilant sur la position à adopter.

Les trois points les plus importants à surveiller sont :

** Ne jamais se balancer (maintient vibratoirement dans la dualité au lieu de l'unité).*

** Ne jamais méditer devant un miroir (qui renvoie l'image retournée en l'occurrence restrictive au lieu d'expansive).*

** Maintenir la tête en double menton de façon à ce que l'énergie de la force trouve un canal rectiligne pour atteindre le plexus coronal.*

Le processus, conscient ou non, consiste à se connecter au corps intuitif d'une fréquence supérieure à celle du corps mental abstrait. Par nécessité, pour que l'information issue des plans supérieurs puisse atteindre le cerveau physique, il est indispensable d'avoir un mental calme et limpide et de supprimer toute analyse intellectuelle.

1) Le silence

Pour augmenter la capacité de concentration, il est préférable de fermer les 5 sens aux stimuli extérieurs, donc de fermer les yeux, de couper toute source de bruit et de sensations externes.

2) L'imagination

L'imagination vient du monde émotionnel et naît du désir. Ce désir s'élève ensuite jusqu'au monde mental puis celui de la conscience. La plupart des êtres humains se contente de ce processus qui fait que leurs désirs ne se concrétisent jamais dans la matière.

L'image créée (image-ination) doit ensuite être projetée via le 6ème plexus et redescendre à travers les corps mental, émotionnel, énergétique et physique pour pouvoir se concrétiser dans la matière.

Le processus, bien que fréquemment utilisé par les êtres humains est la plupart du temps inconscient mais n'en est pas moins efficace, d'autant que l'humanité, à ce jour, utilise presque totalement son imagination à des fins destructrices.

Le mot « imagination » contient en outre le mot « mage ». Le même processus préside à la magie, celle-ci étant la capacité de réaliser instantanément une pensée dans la matière.

La méditation pour la paix mondiale invite chaque participant à concrétiser plusieurs images jusqu'à obtenir l'unité consciente de l'humanité.

a) 1ère idée : toute forme de vie est une sphère de lumière.

Tout ce qui existe, de l'infiniment petit à l'infiniment grand ne doit sa vie qu'à un noyau de lumière et d'énergie d'une puissance jusqu'ici inconcevable à notre conscience.

A noter que lumière-feu-électricité et conscience sont synonymes si on parle en terme d'énergie. Le langage populaire dit d'ailleurs au sujet d'un homme très cultivé qu'il est brillant ou que c'est une lumière.

b) 2ème idée : la sphère de lumière se réplique identique à elle-même.

Ce noyau de lumière, avec toutes ses caractéristiques est identique en tout et pour tout.

L'homme n'invente rien. Il ne fait que découvrir. Un des meilleurs exemples est celui de l'électricité dont la manifestation la plus matérielle est la lumière.



Prenons l'exemple d'un lustre sphérique constitué d'une dizaine d'ampoules, le lustre étant alimenté par la source électrique qui se propage identique à elle-même dans chaque ampoule. Chaque ampoule est donc formée d'un noyau lumineux entouré de vide et limité par une boule de verre.

Par analogie, on peut assimiler le lustre à l'entité de l'humanité et chaque ampoule à un individu.

L'individu en question a donc deux possibilités : soit s'identifier à la source de lumière soit s'identifier à la boule de verre.

Tout le dilemme de l'humanité actuelle se situe là. Trop habituée à s'identifier à la boule de verre (individualité), la conscience humaine doit maintenant passer l'épreuve qui consiste à s'identifier à la source de lumière.

c) 3ème idée : penser énergie plutôt que matière.

Il y a 2000 ans, alors que la notion d'énergie était totalement inaccessible à notre conscience, l'homme n'a pas eu d'autres possibilités que d'attribuer une forme humaine à cette puissante sphère en lui donnant des noms tels que le Grand Architecte, Dieu, Christ, Divine Mère, Isis, Bouddha, Shiva, Allah, etc. L'idée que Dieu ou autre pourraient avoir une forme humaine est totalement obsolète dans notre monde où l'énergie façonne chaque seconde de notre existence : télévision, portable, internet, wifi, électronique, etc.

Un des challenges de l'humanité est aussi d'élever sa conscience des choses visibles matérielles concrètes à la conscience du réseau énergétique abstrait.

Nous devons orienter notre conscience et penser énergie plutôt que matière, n'en déplaise à ceux qui ne croient que ce qu'ils voient !

d) 4ème idée : création par la densification des énergies.

La source de lumière est la totalité de toutes les énergies qui existent dans cet univers. D'après la kabbale, les énergies contenues dans la source primordiale viennent à l'existence par vagues successives en baissant leur fréquence vibratoire.

La première énergie issue de cette source est la volonté. La conscience primordiale densifie progressivement ses vibrations pour donner naissance aux énergies de sagesse, justice, bonté, courage, beauté, altruisme, vérité, innocence et force. Tout processus créatif, quel qu'il soit, participe de la même descente des mêmes énergies, toutes les autres énergies existantes n'étant que des densifications de celles-là.

*** La volonté**

C'est la volonté d'évolution de conscience.

*** La sagesse**

Elle est basée sur la connaissance, elle nécessite une part importante de discernement (distinction subtile entre le mal et le bien) et une part tout aussi importante de bon sens. Elle apparaît lorsque l'être humain a assimilé la qualité d'altruisme et c'est grâce à cette dernière qualité que la sagesse conduit à la conscience de l'unité.

*** La justice**

L'énergie de justice dans des états vibratoires supérieurs est la manifestation mathématique de la loi de cause à effet.

Tout acte et toute pensée (c'est-à-dire toute énergie) émis par un être humain, qu'ils soient positifs ou négatifs, doivent être neutralisés pour maintenir l'équilibre des énergies.

De ceci, il découle que l'émetteur d'un acte positif quel qu'il soit, reçoit en permanence, par effet boomerang, exactement la même quantité d'énergie positive. Même chose pour chaque pensée positive.

L'émetteur d'un acte négatif, quel qu'il soit, reçoit en permanence, par effet boomerang, exactement la même quantité d'énergie négative. Même chose pour chaque pensée négative.

Ainsi chaque individu, par le jeu d'émission-réception, crée sa vie à chaque seconde.

Le même phénomène se produit lorsqu'un groupe de personnes émet des actes ou des pensées. C'est le groupe de ces mêmes personnes qui en reçoit l'effet, positif ou négatif.

La loi de cause à effet s'applique aussi bien au groupe de la famille, du réseau professionnel, du réseau social, de la ville, de la nation ou de l'humanité toute entière.

Ainsi rien n'est de la faute des autres et chacun dans sa vie reçoit l'exacte rétribution de ses pensées et de ses actes.

*** La bonté**

Une fois la loi de cause à effet assimilée, la justice, par une baisse de fréquence vibratoire, devient la bonté.

A ce niveau vibratoire, la bonté n'est absolument pas le bon cœur, cet acte particulièrement intéressé qui consiste à être aimable avec quelqu'un dans le seul but d'en obtenir quelque chose : objet matériel ou immatériel tel que la reconnaissance.

La véritable bonté est diamétralement contraire et totalement désintéressée.

Elle consiste à donner ce que l'on a de plus cher ou ce qui demande le plus grand sacrifice, sans attendre aucun résultat ni aucun retour.

*** Le courage**

C'est cette qualité d'énergie qui exige d'un être humain le dépassement de soi-même aussi bien sur le plan matériel qu'émotionnel ou mental.

Le courage est intimement lié à l'énergie de volonté primordiale et au désir d'évolution de soi-même et des autres.

Essentiellement, le courage consiste à contrôler, maîtriser et dissoudre toutes ses peurs, les deux les plus difficiles étant la peur de mourir et la peur de manquer.

*** La beauté**

Notre univers se crée en permanence d'après des règles mathématiques dont fait partie le nombre d'or et dont la conclusion doit être l'harmonie parfaite des choses, un judicieux mélange de formes, de couleurs, de sons, et de mouvements.

Toute forme, quelle soit minérale, végétale, animale ou humaine, qui ne manifeste pas ces critères d'harmonie, s'est écartée des lois de création de cet univers.

Pour réintégrer ces processus, il devra nécessairement y avoir un rééquilibrage des énergies qui seront mises en jeu par la loi de cause à effet. La perception de la beauté et de l'harmonie est une capacité qui se situe bien au-delà de l'égo-personnalité individuel. Elle nécessite l'ouverture des 5 sens de l'âme-conscience.

Exemple : tout un chacun peut percevoir la différence de beauté et d'harmonie entre la musique de Mozart et la musique dite « techno », la première a pour effet de provoquer une expansion de l'être, et l'orientation de ses pensées vers des buts élevés, la deuxième comprime fortement le corps émotionnel amenant les pensées de celui qui l'écoute vers des buts animaux et vers la destruction.

En conclusion, la beauté et l'harmonie provoquent une expansion de tous les êtres vivants (par exemple, la main verte des personnes dont les plantes s'épanouissent).

*** L'altruisme**

C'est l'amour désintéressé des autres.

C'est cette force qui maintient toutes les formes de vie liées entre elles.

C'est aussi cette force qui maintient les planètes en suspension dans l'espace autour d'un soleil.

L'altruisme est aussi la capacité de s'identifier à une autre forme de vie par empathie et de ressentir exactement ce que la personne ressent aussi bien en positif qu'en négatif.

C'est l'altruisme qui permet de ressentir la souffrance d'une plante ou d'un animal lorsqu'ils ne sont pas dans une condition idéale de vie.

Et donc, grâce à cette empathie, l'altruisme conduit à l'unité avec toutes les formes de vie.

*** La vérité**

La vérité en elle-même n'existe pas. Croire que son point de vue est le seul et unique est de l'illusion la plus complète. Il faut bien nous rendre compte que quelque soit la croyance à laquelle nous adhérons, il y a, à l'autre bout de la planète, un individu qui a la croyance diamétralement inverse sans que personne ne puisse dire lequel des deux détient la vérité.

Exemple : les américains sont persuadés que l'Amérique est le centre du monde. Ils représentent leur mappemonde avec leur pays au centre, mais les français font la même chose et les chinois aussi.

Qui a tort, qui a raison ?

C'est ce genre de point de vue basé sur l'égoïsme qui conduit à la polémique, aux disputes, voire à la guerre.

Plus un peuple ou un individu s'entête dans sa croyance, plus il s'enferme dans son égo et plus il est en guerre avec ses semblables.

Seule existe la vérité absolue dont nous n'avons pour l'instant qu'une conscience extrêmement limitée et qui pourrait se résumer à ceci : une supra-conscience crée sans cesse des mondes en jouant avec le kaléidoscope des énergies dans le seul but de développer sa conscience.

A notre niveau, nous devons juste prendre conscience que chaque fois que nous sommes en désaccord avec quelqu'un, nous cautionnons la perpétuation d'une guerre quelque part dans le monde par le jeu de l'équilibre des énergies.

** L'innocence*

A ne pas confondre avec la naïveté.

Le naïf est celui qui accueille tout ce qu'on lui dit ou fait sans aucun discernement.

L'innocence est cette qualité qui consiste, comme un tout petit enfant, à s'ouvrir au monde sans a priori, sans jugement et sans préjugé.

L'innocent est candide et ne voit le mal nulle part mais contrairement au naïf, il garde son discernement.

C'est cette qualité d'ouverture d'esprit qui permet aux innocents d'avoir facilement accès à la subtilité des états de conscience supérieurs.

Exemple : dans le film « L'élue » de Chuck Russell (6), lorsque le méchant homme amène la petite fille au bord de la terrasse d'un immeuble et lui dit : « Puisque Dieu te protège, saute ! »

Si elle avait été naïve, elle aurait effectivement sauté. Mais Cody étant innocente mais pas naïve, se retourne vers l'homme et lui dit : « Après vous Monsieur ».

** La force*

C'est cette qualité qui permet de résoudre instantanément toutes les difficultés que l'on peut rencontrer dans les trois états de la matière : physico-énergétique, émotionnel et mental.

Elle ne peut être acquise qu'après avoir maîtrisé un à un les 7 plexus situés sur la colonne vertébrale, du sacrum jusqu'au sommet du crâne. La force est une énergie lovée comme un serpent enroulé sur lui-même au centre du plexus sacré, à la pointe du coccyx. Au fur et à mesure que l'être humain gagne en conscience, la force se déroule et s'élève du 1er au 2ème plexus et ainsi de suite. Pour que la force parvienne au 7ème plexus, il faut tour à tour que l'être humain ait acquis et maîtrisé chacune des qualités inhérentes à chaque plexus :

1er plexus (sacré) : maîtrise des conditions de survie c'est-à-dire alimentation, argent, logement.

Ne pas confondre fortune et abondance :

La fortune ne peut exister sans sa sœur jumelle, la peur de manquer. Elle se traduit par l'avidité et le besoin compulsif d'augmenter encore et encore sa fortune.

L'abondance est tout autre : elle n'a pas de sœur jumelle, elle est basée sur la certitude inébranlable, quelles que soient les conditions extérieures, que le processus de la vie apportera à chaque instant, tout ce dont on a besoin.

Donc, si la fortune relève du 1er plexus, l'abondance s'exprime par le 4ème plexus, le plexus cardiaque.

2ème plexus (sous ombilical) : maîtrise et contrôle des conditions de reproduction.

Pour les femmes, contrôler et maîtriser le 2ème plexus consiste à avoir des enfants quand elles le souhaitent, même en utilisant des moyens extérieurs, tels que la fécondation in-vitro, la pilule, l'adoption ou l'avortement.

Pour les hommes, contrôler et maîtriser ce plexus, c'est contrôler leur sexualité, sans perversion, sans obsession, sans adultère.

L'être humain est capable de se reproduire dans des conditions aussi saines que possible, sans artifice tel que la fécondation in-vitro, sans recours à l'avortement ou à la pilule.

Les femmes sont normalement parfaitement capables de contrôler leur grossesse par leur esprit, ce qui relève du 5ème plexus.

L'exemple typique, ce sont ces femmes qui ne peuvent apparemment pas avoir d'enfant, qui se tournent vers l'adoption, et qui tombent enceinte dès que l'enfant adopté est à la maison.

3ème plexus (solaire) : maîtrise et contrôle des émotions.

Situé entre le bœuf et l'âne (le foie et le pancréas), symbole de la dualité, l'être humain qui ne contrôle pas ses émotions oscille entre les deux, tantôt dans la colère et la peur, l'instant d'après dans l'amour et vice-versa.

A ce stade, rien n'est plus versatile que le corps émotionnel : je veux - je ne veux pas, je peux - je ne peux pas, j'aime - je n'aime pas.

Pour connaître l'état de votre corps émotionnel, amusez-vous à compter le nombre de fois où vous prononcez ces mots chaque jour.

Le corps émotionnel maîtrisé est stable comme la surface d'un lac.

L'être humain n'a plus ces excès sentimentaux qui consistent à pleurer, à rire, à s'exalter ou à s'effondrer pour des choses qui n'en valent pas la peine et qui sont des illusions, sans pour autant tomber dans l'indifférence. L'espace créé entre ces émotions et la conscience se transforme peu à peu en compassion au fur et à mesure que le 4ème plexus s'ouvre.

Rire ou pleurer est toujours l'expression d'une peur. Mais la peur est un choix (Voir le film « After Earth » (7) avec Will Smith). L'être humain a la faculté de choisir volontairement entre la peur et son contraire, l'amour. Il peut y parvenir si, refusant de toutes ses forces, l'objet de sa peur, il se concentre sur la beauté du monde qu'il perçoit à cet instant, à travers ses 5 sens.

S'il y parvient un tant soit peu, cette réussite provoque l'ouverture du 4ème plexus cardiaque.

4ème plexus (cardiaque)

L'ouverture de ce plexus donne accès à la conscience de groupe : l'individu se désintéresse totalement de ses intérêts personnels pour se consacrer à l'intérêt des groupes auxquels il appartient : famille, amis, travail, nation, humanité.

L'étendue du groupe auquel il se consacre marque le stade d'évolution de sa conscience.

5ème plexus (la gorge)

C'est le plexus de l'expression et de la communication entre le soi et le non-soi.

Il donne la faculté de s'exprimer verbalement avec facilité mais aussi de communiquer avec toutes les formes de vie sans l'usage de la parole.

6ème plexus (dit du 3ème œil)

Comme son nom l'indique, il donne la faculté de voir ce qui n'est pas visible avec les yeux de chair mais surtout il donne le pouvoir de créer à volonté tout ce que l'on désire jusqu'au plan matériel.

Bien entendu, pour que ce plexus s'ouvre, il est indispensable d'avoir d'abord acquis le discernement et la sagesse et d'avoir mis en activité au moins un tant soit peu, les plexus sous-jacents.

7ème plexus (coronal)

Situé au sommet du crâne, il est l'accomplissement de l'être humain, celui dont la conscience de la vie, dans toutes les formes existantes sur terre, visibles et invisibles, est totale.

Le serpent lové dans le 1er plexus s'est lentement érigé, ouvrant chaque plexus un à un, au fur et à mesure des acquis de la conscience de l'être jusqu'à s'élever à travers ce 7ème plexus.

C'est le serpent couvrant la tête de Pharaon, c'est la Kundalini des Hindous, c'est la tiare du Pape.

A chaque passage de plexus, la force gagne en puissance si bien que lorsqu'elle traverse le 7ème, sa puissance est maximale. Elle octroie à l'homme qui l'a érigée jusque là, le pouvoir de régner sur les quatre sphères du règne minéral, végétal, animal, humain et donc de participer à l'évolution de ces mondes.

Tels étaient à l'origine les pouvoirs qu'étaient censés détenir les rois.

e) 5ème idée : s'identifier à la source en nous plutôt qu'à la personnalité.

Schématiquement on peut dire que l'être humain est constitué de deux parties :

- La partie animale = la personnalité (corps physique, énergétique, émotionnel, mental concret),*
- La partie spirituelle = la conscience (corps mental abstrait, corps de l'Intuition, corps de la volonté primordiale).*

Pour revenir à notre schéma du lustre, avec sa source électrique et sa sphère d'ampoules, on peut dire que l'électricité représente la partie spirituelle et le verre, la partie animale.

L'homme ne devient vraiment homme que lorsqu'il commence à privilégier le raisonnement ou l'intellect et le mental abstrait par rapport à ses conditions de vie matérielle.

A ce stade, il n'est pas encore debout. Pour qu'il le devienne, il doit chercher de toutes ses forces le contact conscient avec sa conscience jusqu'à ce que ce soit cette seule conscience qui gouverne la totalité de sa vie.

Dit schématiquement, l'ampoule doit cesser de s'identifier au verre pour s'identifier à la source électrique.

Ce changement d'état d'esprit entraîne un changement radical dans le comportement.

La personnalité est grossière, lourde, égoïste, destructrice, cherchant toujours à diviser, cherchant toujours le pouvoir sur les autres. Elle est fragile, versatile, facile à détruire, source principale de toutes nos souffrances, aussi bien physiques qu'émotionnelles ou mentales, source de toutes nos maladies.

La personnalité est de nature vibratoire masculine.

Bref, vous l'aurez compris, la personnalité est l'auteur de ce monde décadent auquel nous sommes arrivés.

La personnalité génère la mort.

La conscience est diamétralement le contraire.

La conscience génère exclusivement la vie. Elle est légère, raffinée, subtile, altruiste, cherchant toujours à unir, s'oubliant pour élever les autres, immuable, indestructible, source de nirvana, source de guérison. Elle est de nature vibratoire féminine.

Une des conséquences de cet état vibratoire explique le fait que les hommes sont plus enclins à la force brute tandis que les femmes ont une capacité intuitive plus développée et sont plus minutieuses, les deux états vibratoires, masculin et féminin, étant parfaitement complémentaires.

6ème idée : la pensée est créatrice.

Dès l'instant où l'être humain est capable de jouer avec les énergies de son mental abstrait, celui-ci devient calme, limpide, et ne se laisse plus obstruer par tout un tas de pensées, aussi bien saugrenues qu'inutiles.

Dès lors, il devient possible de concrétiser une seule pensée en utilisant la conscience et la concentration. La capacité de concentration est indispensable à la pensée créatrice : c'est la puissance et la capacité à maintenir l'idée dans le temps qui vont densifier l'idée jusqu'à la faire apparaître dans la matière.

Si ce processus nécessite un entraînement acharné dans les premiers temps, il finit par devenir une habitude de fonctionnement nécessitant une surveillance constante de ses pensées, du fait que chacune d'entre elles peut alors arriver en manifestation.

L'état des recherches actuelles en psychologie a permis de prouver que la concentration maintenue sur une idée, matin et soir pendant 21 jours, doit, à condition d'être vécue dans le temps présent, se manifester dans la matière.

Nous parlons bien de vécu et non de penser. La méthode Coué (8) a parfaitement décrit le processus mais jusqu'à présent, elle n'a pas donné les fruits qu'elle aurait dû, du fait que Monsieur Coué n'a pas suffisamment insisté sur la concrétisation émotionnelle de l'idée qui doit être ressentie et enveloppée d'émotions positives à l'intérieur de son corps physique. Si ce processus n'est pas appliqué, l'idée reste au niveau du rabâchage intellectuel et ne se concrétise jamais dans la matière.

Tout être humain a cette faculté qui ne nécessite aucun don particulier mais elle est une arme à double tranchant car elle peut tout aussi bien concrétiser le mal comme le bien.

L'être humain ayant une tendance destructrice assez phénoménale, il est rompu à utiliser inconsciemment ce processus pour s'auto-détruire et détruire tout son environnement. Il lui vient très rarement à l'idée d'utiliser sa faculté pour s'auto-construire et construire le monde autour de lui.

C'est ce processus de création positive qui est utilisé dans la méditation pour la paix mondiale et que nous vous invitons à mettre en pratique.

7ème idée : par l'unité de conscience, nous pouvons changer le monde. A chacun sa responsabilité.

Par la synthèse des quelques points précédemment cités, la méditation pour la paix mondiale conduit les pratiquants à une élévation de conscience individuelle pour peu qu'ils réfléchissent à toutes les idées qui sont énoncées dans ce livret.

Elle a aussi bien sûr un effet vibratoire permettant à chacun de se relier à la source de vie avec tous les bienfaits qu'on peut imaginer, aussi bien pour l'être lui-même que pour sa vie quotidienne et son environnement.

Chaque être humain est sa propre source de création et crée lui-même son monde.

Rien n'est jamais de la faute des autres. Si quelque chose arrive qui ne convient pas, la seule solution est de chercher et de trouver la pensée déviée qui lui a donné naissance. Il suffit alors de changer cette pensée pour rétablir l'harmonie. Si chaque être humain devenait peu ou prou conscient de ce fait, les disputes, discordes, vindictes et autres guerres disparaîtraient de la surface de la terre.

La méditation pour la paix mondiale amène aussi les participants à prendre conscience de l'unité de l'humanité et que, bien au-delà de la différence de nos personnalités, nous avons tous en nous la source primordiale de vie.

3) L'entité de l'humanité :

En cette période où la conscience humaine s'éveille à la mondialisation, il serait souhaitable qu'elle prenne également conscience que l'humanité dans son ensemble est une entité à part entière avec un corps physique, émotionnel et mental dont chaque individu constitue un atome.

La conscience de cette entité dépend en grande partie de la conscience de chacun de ses individus.

Il est donc de notre responsabilité individuelle de consacrer au moins une petite partie de notre temps à son évolution plutôt qu'à nos besoins bassement matériels.

En retour, cette entité consciente répond en comblant chacun de nos besoins.

Le deuxième point important à comprendre est qu'à travers cette entité de l'humanité, nos corps physiques, émotionnels et mentaux sont tous connectés.

Exemple : si un être humain capte et développe une idée, celle-ci va gagner progressivement tout le mental de l'humanité et illuminer ainsi aussi bien les consciences individuelles et collectives.

L'exemple bien connu qui illustre ce fait est celui de la guenon : dans un laboratoire américain, les chimpanzés étant nourris avec des pommes de terre, une guenon s'est mise un jour à en éplucher une avant de la manger.

Dans un autre laboratoire au Japon (9), qui n'était absolument pas en rapport avec le laboratoire américain, une autre guenon a épluché sa pomme de terre avant de la manger.

Ainsi, si 7 milliards et bientôt 8 d'êtres humains se considéraient en tant qu'êtres conscients et fondamentalement orientés vers le bien, il s'en suivrait une phénoménale évolution de l'Entité de l'humanité dont le premier effet serait la disparition pure et simple de tout comportement animal.

L'ère des poissons est l'ère du pouvoir et des monopoles. Pour que ces monopoles s'effondrent, il faudra nécessairement que l'humanité fasse corps.

4) Le pouvoir créateur indissociable du ressenti

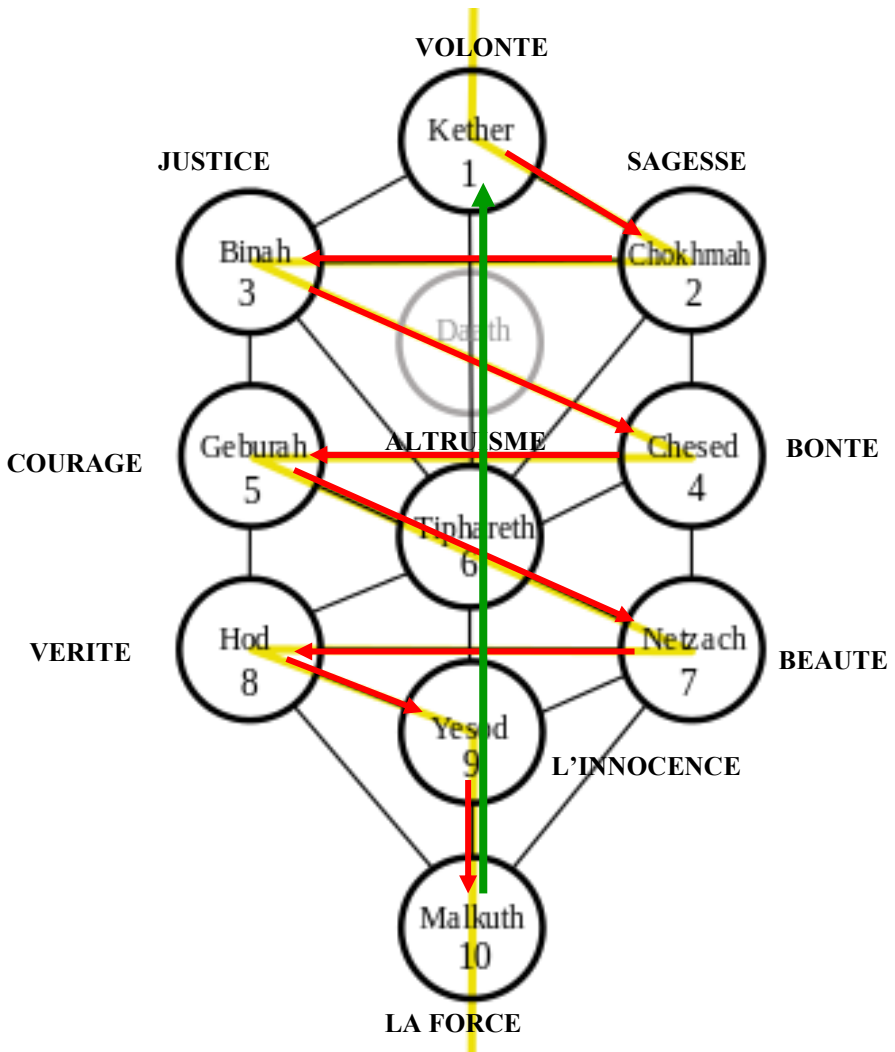
Comme nous en avons parlé précédemment au chapitre imagination-6ème idée, c'est le ressenti à l'intérieur de soi-même, le vécu dans le temps présent, ici et maintenant, qui permet l'acte créateur et amène la manifestation dans la matière.

Le fait d'imaginer que nous sommes des êtres de bien exprimant les qualités citées déclenche un ressenti d'expansion se manifestant souvent par le besoin de prendre une grande inspiration.

Cette grande inspiration signe l'expansion de notre âme : nous inspirons la lumière à pleins poumons et notre conscience s'en trouve illuminée même si nous le percevons pas. Au plus d'êtres humains vivent ce phénomène, au plus il se produit dans le grand corps de l'humanité, au plus il se produit dans le grand corps de l'entité terre, au plus le rayonnement de la terre augmente. Le but est de tenter de percevoir cette expansion du rayonnement de la terre en soi, celui-ci étant encore plus vaste que celui de notre propre être.

La même sensation doit être ressentie concernant l'unité de l'humanité et toutes les formes de vie.

En nous reliant et en nous identifiant par le vécu en soi à la source de vie lumineuse, nous pouvons parvenir à vivre cette réalité de l'unité de la vie.



CONCLUSION

Si vous êtes parvenus à ce point de lecture, vous aurez compris plusieurs choses :

1) Le fait de penser énergie rend obsolète la quasi-totalité des rituels mis en place par l'homme dans le passé et destinés à fixer les consciences. Ceux-ci sont du niveau vibratoire de l'ère des poissons.

Exemple : s'habiller de blanc de pied en cap ou tout autre tenue vestimentaire dictée par la religion. Il n'est pas difficile de comprendre qu'aujourd'hui, une personne malhonnête, par exemple, qui s'habillerait ainsi serait plus ridicule qu'autre chose.

Autres exemples : adopter certaines positions pour prier, réciter des mantras aux kilomètres, etc.

Ces rituels n'ont de véritable valeur que pour les êtres dont la conscience est très évoluée et qui ont atteint un tel degré de conscience que chaque geste déclenche un effet dans leur environnement.

Dans l'ère du verseau, c'est le comportement des individus et leurs actes qui révéleront leur niveau de conscience et non leurs paroles et leurs masques.

2) Le fait de penser énergie et donc par voie de conséquence, de dissoudre la connotation humaine attribuée à cette supra-conscience rend également les religions obsolètes. Si les religions ont été un passage indispensable, l'homme doit aujourd'hui apprendre à se tenir debout sans ces béquilles.

La nouvelle « religion » est au-dessus de toutes les religions. Elle s'appelle conscience de groupe, énergie, comportement vis-à-vis de soi-même et des autres, responsabilité.

3) L'ancien monde est entrain de disparaître pour laisser émerger une nouvelle société qui est basée sur la conscience de groupe et l'altruisme.

Aujourd'hui, le challenge de l'humanité est d'abandonner tout ce comportement animal et d'élever sa conscience jusqu'à l'intérêt général.

Si ce livret est arrivé entre vos mains, la possibilité vous est offerte de changer le monde, en prenant chaque jour un quart d'heure de votre temps pour le consacrer à la conscience collective de l'humanité.

Il est de notre responsabilité individuelle de prendre une part active à cette élévation cruciale de la conscience collective.

Le ferez-vous ?

Rappelez-vous la citation d'Edmund Burke : « Une seule chose est nécessaire pour que le mal perdure, c'est que les gens de bien ne fassent rien »

Dernier point :

Ce livret est gratuit et doit le rester. Aucun droit de réservation n'a été déposé. Il est la propriété de l'humanité toute entière.

Votre participation active consiste à l'imprimer et à le distribuer à volonté, sans préjuger ni de la capacité à le comprendre ni de l'intérêt qui pourrait y être porté.

Si toutefois il venait à l'idée d'une personne d'en déposer les droits alors qu'elle n'en est pas l'auteur, avec une intention mercantile quelconque, cette usurpation de propriété déclencherait par voie de cause à effet une série d'évènements lui enlevant un à un tous les biens, physiques et sentimentaux, dont elle pourrait s'estimer propriétaire.

NOTES

1) Socrate : -469/-399

Philosophe grec.

C'est en se connaissant, en cherchant en lui-même, que l'homme peut trouver la sagesse.

2) Nikola TESLA : 1856/1943

Inventeur et ingénieur américain d'origine serbe.

3) *La théorie des cordes*

On connaît depuis plus de trois siècles qu'il existe une force gravitationnelle qui régit l'univers et qui maintient les planètes en orbite et nous retient sur terre. Cette force découverte par Isaac Newton a bouleversé notre vision de l'univers et de la physique.

Au début du 20ème siècle, Albert Einstein a découvert une nouvelle dimension "l'espace temps", qui allait être la base de la relativité générale qui décrira la structure physique de l'univers et des galaxies.

A partir des années 1930, beaucoup de physiciens s'intéressant à l'atome, découvrent que arrivées à ce niveau, les lois gravitationnelles n'agissaient presque plus. Par contre, une nouvelle ultra-force fait surface "l'électromagnétisme". C'est la base de la physique Quantique.

Einstein et d'autres physiciens théoriciens s'acharnèrent des années après à essayer de réconcilier la physique quantique et la relativité générale, mais les deux théories étaient trop différentes.

La relativité générale reposait sur des certitudes contrairement à la mécanique quantique où le hasard régnait.

C'est ainsi que la théorie des cordes a fait surface. Afin de regrouper toutes les hypothèses et les théories en une seule théorie qu'on a surnommée: la théorie du tout.

Selon notre connaissance des forces qui régissent l'univers, on en compte 4 :

- *La force gravitationnelle.*
- *La force électromagnétique*
- *La force nucléaire forte (celle qui maintient l'atome)*
- *La force nucléaire faible (les radiations)*

La théorie des cordes stipule que toutes ces forces venaient à l'origine d'un seul élément : les cordes.

Pensez à une corde de guitare qui a été accordée par étirement de la chaîne sous tension à travers la guitare. Selon la façon dont la corde est pincée et combien la tension est dans la chaîne, différentes notes de musique seront créées par la chaîne. Ces notes de musique pourraient être considérées comme des modes d'excitation de cette corde de guitare sous tension.

D'une manière similaire, dans la théorie des cordes, les particules élémentaires que nous observons pourraient être considérées comme des "notes de musique" ou des modes d'excitation des cordes élémentaires. Ces cordes sont tellement petites que si on considère les quanta à l'intérieur de l'atome comme le soleil, la corde serait un arbre sur la terre.

Cette théorie a pu résoudre plusieurs questions existentielles allant du trou noir jusqu'au boson. Mais cette théorie présente encore quelques soucis. Afin de prouver un phénomène physique, la théorie des cordes peut aller au delà des 4 dimensions qu'on connaît (haut-bas, gauche-droite, avant-arrière, temps) et créer d'autres dimensions jusqu'à 26 dimensions parfois.

La principale concurrente de la théorie des cordes est actuellement la théorie de la Gravitation quantique à boucles.

Source : <http://www.kingofgeek.com>

*4) Antoine de Saint Exupéry : 1900/1944
écrivain, poète, aviateur et reporter français.*

5) Edmund Burke : 1729/1797

Homme politique et philosophe irlandais, longtemps député à la Chambre des Communes britannique, en tant que membre du parti whig.

Source : Wikipédia

6) *L'élue*

Film américano-allemand (2000)

Réalisé par Chuck Russell avec Kim Basinger et dont l'héroïne est Cody

7) *After earth*

Film américain (2013) (science fiction)

Réalisé par M. Night Shyamalan avec Jaden et Will Smith.

8) *Emile Coué : 1857/1926*

La méthode Coué tire son nom des travaux du psychologue et pharmacien français Émile Coué de la Châtaigneraie. Elle est fondée sur le fonctionnement du subconscient.

9) Lyall Watson, dans son livre *Lifetide*, rapporte le constat de scientifiques japonais ayant étudié des macaques sur l'îlot de Koshima au sud de Kyushu de 1952 à 1965. Une femelle appelée Imo avait pris l'habitude de tremper les patates douces dans l'eau d'une main et de retirer le sable qui les couvrait de l'autre avant de les éplucher et les manger. En quelques années, les scientifiques ont observé que ce nouveau comportement s'était répandu à tous les jeunes singes de l'île par mimétisme. À partir de ce constat, Watson initie cette nouvelle thèse de la « masse critique » en prétendant que ce comportement se serait répandu aux singes de toutes les îles avoisinantes sans qu'il y ait la moindre transmission visible et cela au moment où un nombre clé aurait été atteint, le fameux centième singe, à partir duquel l'espèce entière aurait acquis automatiquement un nouveau savoir.

Source Wikipédia.

BIBLIOGRAPHIE

- Annie BESANT* *Etude sur la Conscience*
- Alice BAILEY* *La Lumière de l'Âme*
La méditation occulte
L'Âme et son mécanisme
La Conscience de l'Atome
- Omraam Mikhaël AÏVANHOV :* *Les fruits de l'Arbre de Vie*
- Brian GREENE* *L'univers élégant (1999) - Editions*
Robert Laffont
- Hubert REEVES* *Chronique des atomes et des*
Galaxies (2007) - Editions Le Seuil
- Claude HENRI* *Précis de pathologie tome 3:*
Maladies du système nerveux
- Emile COUE* *La méthode Coué (2008)*
Editions Bussière
- Jacques B. BOLSLEVE* *Structure et propriétés de l'eau*
(2010)
www.sante-vivante.fr
- Etienne KLEIN* *Petit voyage dans le monde des*
quanta - Editions Flammarion
(2004)

Jean-Pierre LUMINET

L'univers en 100 questions (2015)
Editions Tallandier
Blog internet : Luminesciences

Académie en ligne CNED

Ondes et matières/séquence
(fichier PDF)
www.academie-en-ligne.fr

Autres références

Vidéos sur Youtube

Nassim HARANEIM :

Théorie du vide

Retrouvez-nous

Liens vidéo : « méditation pour la paix dans le monde »

Youtube :

En français : Méditation pour la paix dans le monde

En anglais : Méditation for peace in the world

Dailymotion : Méditation pour la paix dans le monde

Facebook :

Olive Viais

Groupe de méditation : méditation pour la paix mondiale

Contactez-nous

Mail : olive.viais@riseup.net

